

そよ風通信

2020年 5月号
No. 277



(西入君)

しろか 「代掻きの頃」

(君田フォトクラブ： 向井 正俊さん 撮影)

<人口の動き> 君田町人口：1,458人(男性：696人・女性：762人) 世帯数：627世帯【5月1日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp

保健だより（5～6月）

☆広場・教室等☆

毎月実施されています。健康づくり事業の各教室については、新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、現在実施を見合わせています。

詳しいことについては、各教室の実施施設にお問い合わせください。

☆「体操などで体を動かし 体力低下を防ごう！」☆

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を控えることで、運動不足になりがちです。また、身体を動かす機会が減ることで、筋力が低下したり、関節が固くなるなど、徐々に「動けなくなる」ことがあります。意識して体を動かし、元気な体を維持しましょう。



〇ピオネット（三次ケーブルビジョン）の『みよしいつでも体操』を一緒にやってみよう！

<放送時間>

9：20～9：25 15：55～16：00 18：55～19：00

〇テレビ体操・ラジオ体操もおすすめです。

<放送時間>

テレビ	NHK 総合	午前 9：55～10：00（月～金） 午後 1：55～ 2：00（月～金）
	NHK Eテレ	午前 6：25～ 6：35（毎日）
ラジオ	NHK ラジオ第1	午前 6：30～ 6：40（毎日）

※放送は休止になることがあります。ラジオ体操はこの他の時間もあります。

☆「三次市健康診断のお知らせ（総合集団健診・人間ドック等申し込み用紙）」の 配布延期 について☆

毎年、5月広報と一緒に配布している冊子「三次市健康診断のお知らせ」（総合集団健診・人間ドック等の申し込み用紙）については、新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、現在実施内容の調整を行っています。そのため、次月号でのお届けの予定としています。なお、今後の状況によっては、変更・中止する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先：君田支所 53-2111 健康推進課健康企画係 62-6232

こんにちは！君田診療所です！

発熱や咳・鼻水・のどの痛みなどカゼのような症状で、医療機関を受診される場合は、必ず事前にかかりつけ医など医療機関に電話でご相談ください。

感染症予防のため、ご協力いただきますようお願いいたします。

また、体を動かすことが少なくなっていると思われます。

ストレッチなど運動することを心がけましょう！

<診療時間>	
[火・金]	9：00～12：00 14：00～17：00
[木]	9：00～12：00 14：00～16：00

第17回 君田自治区連合会総会 書面開催

4月24日に開催予定としていた君田自治区連合会総会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため書面開催となり、20名(役員23名)の承認書を得、全ての議案が可決されました。本年度も、住み続けたい町を目指し取り組んで参ります。

<令和2年度 君田自治区連合会 事業計画>

1. 生涯学習・地域力向上事業

- (1) あったかむら映画祭り【9/12(土)】
- (2) 健康づくりハイキング【12/19(土)】
- (3) 広報誌『そよ風通信』毎月発行
- (4) 多種の文化作品展示・紹介

2. 自主防災事業

- (1) 自主防災組織活動補助金事業
- (2) 自主防災組織活動交付金事業
- (3) 君田地域防災連絡会議事業

3. 自治活動

- (1) 指定管理施設等の管理事業
- (2) あったかむらフェスティバル【11/15(日)】
かかし祭り【11/15(日)~28(土)】
- (3) あったかむら君田 新年のつどい
- (4) 君田地域ネットワーク協議会
婚活事業などビジョン達成に向けた活動
- (5) 君田地域内生活交通検討会
最も適した君田地域内交通の運営を協議

- (6) 君田地域まちづくりビジョン
10年後の目指す町の実現活動

- (7) ふるさと応援隊と交流・情報発信事業

4. 地域活動

- (1) 公衆衛生推進協議会事務業務
環境・健康感謝募金/河川清掃等
- (2) 青少年育成君田町民会議事務業務
青色回転灯防犯パトロール・
君田町小中学生意見発表会等
- (3) 放課後子ども教室事務業務
- (4) 三次市街角 ECO ステーション事業
分別学習会/不法投棄の監視及び回収
配食油・ペットボトルキャップの回収
- (5) 文化活動事業・活動グループ支援事業
- (6) 君田地域包括ケアシステム事業
- (7) 北部三町自治連合会・支所連携事業



交付金で地域避難所(地域で開設する避難場所)を支援

三次市は昨年度、災害に強い町づくりを進めるため、市内の自主防災組織や地域住民が開設する地域避難場所へ、運営及びそれに必要な防災機材の購入を支援するため「自主防災活動交付金」を設けました。

令和元年度から3年分として600万円が確保され、避難場所の開設運営に係る経費に900万円、保険料に600万円、防災資機材の購入等に係る経費に450万円(令和元年度300万円・令和2年度750万円)を充てる交付金です。

市が指定した地域避難所は38ヶ所あり、その内君田町内に21ヶ所(東入君区1ヶ所、西入君区4ヶ所、藤兼区3ヶ所、石原区4ヶ所、泉吉田区2ヶ所、櫃田区4ヶ所、茂田区3ヶ所)あり、均等割とこの地域避難所数割で君田町へ、159万円(300万円の内)の分配がありました。この交付金を、同じ方法で各区へ分配し、下図のようにそれぞれ必要な備品を購入しました。

また、避難場所を開設した際の施設運営費は、令和元年度、町

内で合計9日開設したため、市からの施設運営費(1日500円)×9日の4.5万円を、該当する区へ分配しまし



石原老人集会所に設置された倉庫

<令和元年度自主防災活動交付金の実績>

(単位:円)

区名	東入君区	西入君区	藤兼区	石原区	泉吉田区	櫃田区	茂田区
分配金額	197,100	242,200	227,100	242,200	212,100	242,200	227,100
購入物品	テント	発電機等	倉庫	倉庫	倉庫	テント	テント

君田小学校 令和2年度スタート!

【君田小学校】

今年度は8名の新入生、1名の転入生（6年生）を迎え、児童69名、教職員18名での出発です。（兼務の教職員を含む）

始業式では「新たな自分見つけ」に取り組むことについて話しました。



『変わる（季節・学年等）機会を大切にして、周りの変化と共に新しい自分を見つけよう！
そして、一人一人が自分の「新たなめあて（目標）」を達成するためにがんばろう！』

入学・進級し、子供達は新たな気持ちで色々なことに取り組もうと目を輝かせています。地域の皆様、日頃より本校の教育に多大な応援をくださり、誠にありがとうございます。

子供達のために、学校と家庭、地域がさらにつながり、ともに伸びていけますよう、今年度もよろしくお願ひいたします。

令和2年度 君田小学校・中学校合同運動会について

地域の皆様には、大変ご心配をおかけしておりますが、「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」のため、令和2年6月6日（土）に予定していました「令和2年度 君田小・君田中学校合同運動会」を中止いたします。

「小・中合同運動会」は保護者・家族・地域の皆様からの温かいご声援等をいただきながら、児童・生徒の体育的活動発表の場として行ってまいりました。

しかし、「児童・生徒及び保護者・家族・地域の皆様の安全・健康確保」の観点から、「中止」という苦渋の決定をいたしました。

ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

今後とも君田小学校並びに君田中学校の教育活動推進に対し、ご理解とご支援をいただきますよう、重ねてお願いいたします。

三次市立君田小学校 校長 龍王 由美

三次市立君田中学校 校長 錦織 郁朗

君田ジュニアクラブ 部員募集中!

毎週金曜日:

午後6時30分～午後9時(ナイター)

土曜・日曜日: 午前または午後

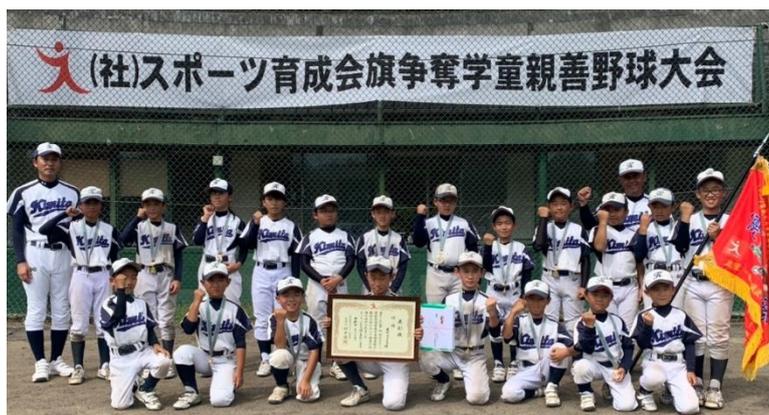
に練習しています。

見学も大歓迎です。

君田グラウンドでお待ちしています。

連絡先: 中村 晋 TEL0824-53-2335

野球に興味のあるお子さん、一緒に野球をしませんか!
君田ジュニアクラブでは団員を募集しています。





《新着資料の紹介》

	書名	著者名	内容
一般	水上ノート	水上颯/著	パズル・クイズ
	迷いがすっきり消えるイソップ人生論	植西 聰/著	人生訓
	中国はなぜいつも世界に不幸をバラ撒くのか	石 平/著	社会
	101歳現役医師の死なない生活	田中 旨夫/著	医学
	猫には負ける	佐々木 幹郎/著	ペット
	チンギス紀 7 虎落	北方 謙三/著	小説
	緋色の残響	長岡 弘樹/著	小説
児童	アパレル興亡	黒木 亮/著	小説
	見つけてのばそう！自分の「強み」	足立 啓美/著	生活
	ドラえもん社会ワールド世界の地理と暮らし	藤子・不二雄/まんが	社会科
	日食と月食	藤井 旭/監修・写真	理科
	えんそくのおばけずかん	斉藤 洋/作	読み物
	紙ひこうき、きみへ	野中 柊/作	読み物
	エリック・カールのえいごがいっぱい	エリック・カール/絵	絵本
いまからともだち	くすのき しげのり/さく	絵本	

◎ 図書館利用カードを作いませんか

保育所・小学校の入園入学に合わせて図書館利用カードを作いませんか？
市内8図書館で一人10冊・2週間どこでも借りて返すことが出来る便利なカードです。申し込みは図書館まで！

◎ ミシンなしでかんたん!かわいい手芸 春・夏

C・R・Kdesign/著 (理論社)

「切る」「貼る」「編む」「手ぬい」などミシンなしで作れるかわいい手芸を多数紹介しています。お家で楽しく小物づくりがしたくなる本です。



図書館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



ばんびのお話し広場

(お休みのお知らせ)

新型コロナ感染拡散防止のため中止します。

ご了承下さい。

※現在新型コロナウイルス感染症対策で休館しております。

<簡単立体マスクを作ってみよう！>

新型コロナウイルスが流行っていますが、相変わらずマスク不足……

そこで、隙間時間を使ってマスクを手作りしてみませんか？ミシンでも手縫いでもOK！！

<材料>

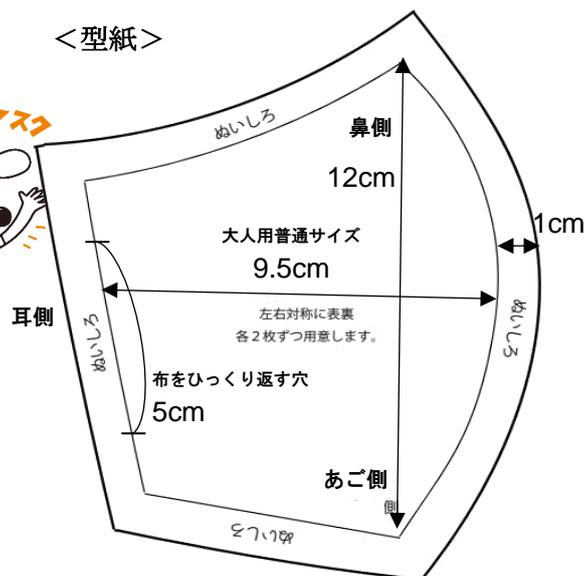
布（30cm×30cm 程度。表と裏を別布で作るなら
表裏各 1 枚ずつ計 4 枚）

マスク用ヒモ（自分の長さに合わせて 2 本）

<作り方>

1. 表布を左右対称に 2 枚、裏布左右対称に 2 枚の計 4 枚布を切ります。
2. 生地を中表に合わせて鼻側からあご側の曲線を縫います。裏布も同じように縫います。
3. 裏布と表布を中表に合わせて待ち針で止め、最初に縫ったぬいしろは開いてアイロンをかけます。
4. 布をひっくり返すための穴 5cm を除いて、重ねた布がずれないように縫い合わせます。
5. 布をひっくり返して整え、アイロンをかけます。
6. マスクの裏布を上にして置き、耳側に紐を通すため端を 1cm～1.5cm ほど折って縫います。
7. 紐通しの部分に紐を通し長さを調節し、結んだ部分を縫った布の中にずらして入れれば完成です。

<型紙>



令和 2 年度

環境・健康募金のお願い



皆様の募金が役立っています。是非、募金をお願いします。

< 募金 の使われ方 >

～環境づくり～

- ・道路、河川など生活空間の美化活動
- ・脱温暖化に向けたライフスタイルの推進

～健康づくり～

- ・生活習慣病予防や健康づくりの推進
- ・ウォーキングの推進

～広島県環境保健協会～

- ・公衛協のリーダー育成研修
- ・学習教材の貸し出し

令和 2 年度「君田町民運動会」中止のお知らせ

4 年に一度、三次市体育協会君田支部主催の「君田町民運動会」を開催しています。今年がその年にあたり、6 月 28 日を予定していました。

しかし、三次市において、新型コロナウイルスの感染拡大が続く非常事態となっており、この事態の終息の見通しも立たないため、この度は止むを得ず君田町民運動会を中止と致します。どうかご理解をいただきますようお願い申し上げます。

三次市体育協会君田支部 支部長 日野正治