

# そよ風通信

2020年 8月号  
No. 280



(櫃田区)

## 「夏の沖の原農村公園」

(君田フォトクラブ：茶木 成芳 さん 撮影)

<人口の動き> 君田町人口：1,456人(男性：695人・女性：761人) 世帯数：629世帯【8月1日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8  
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp

保健だより（8～9月）

☆広場・教室等☆

事業名	とき	ところ	その他
健康づくり事業	のびのび運動教室	※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、現在実施を見合わせています。詳しいことについては、君田保健センターにお問い合わせください。	
	元気アップ教室	8月20日（木） 9月 3日（木） 13：30～15：30	君田保健センター 会費 300円
	エアロビ・ヨガ教室	8月25日（火） 9月 8日（火） 19：30～20：30	君田生涯学習センター ○持ってくるもの 上履き、飲み物 バスタオル

こんにちは！君田診療所です！

今回は、高齢者のための熱中症対策についてお伝えします。熱中症になると最初に、めまいや立ちくらみ・筋肉がつるなどの症状が現れます。この初期の症状に気づかないと、さらに頭痛や吐き気などが生じます。

重症化すると、意識障害、全身けいれんなどが起こり、命に関わる場合もあります。

こまめな水分補給と早めに冷房を入れることをお勧めします。君田診療所では、定期的な訪問診療をしています。ぜひご相談ください。

<診療時間>	
<b>[火・金]</b>	9：00～12：00 14：00～17：00
<b>[木]</b>	9：00～12：00 14：00～16：00

市有財産の売却 グリーンハイツ松ケ瀬（土地）

行財政改革推進計画に基づき、市有財産の有効活用および自主財源の確保を図るため、市有財産を売却しています。

当該土地の買い受けを希望される方は、売払実施要領を確認のうえ、市有財産売払申込書を提出してください。

詳しくは君田支所または財産管理課（Tel62-6161）へお問い合わせください。



土地所在	三次市君田町東入君字向松ケ瀬 254 番 25
公簿面積	291 平方メートル（地目：雑種地）
売却価格	2,072,000 円
備考	団地内の井戸跡地で、地下に井戸側と給水管が残っています。

## 感染防止に徹し避難所開設訓練

新型コロナウイルス感染症を考慮した避難所の開設訓練を7月2日、基幹避難所 君田生涯学習センターで、今田防災士を中心に地域の自主防災組織の役員、君田支所職員で行いました。

今回の訓練は、避難時の感染防止対策として「健康な人と体調が悪い人の導線を分ける」「3密を避ける対策をとる」を柱に、まず避難者は玄関先の受付で、体調チェックシートへの記入と検温をし、異常がなければホール内へ移動。異常がある場合は、直ちに君田支所の2階で待機してもらいます。

ホール内には、一家族単位のスペースとして、2.7×2.7mのブルーシートを2m間隔に設置し、周りを段ボール仕切りで囲みました。狭くは感じますが落ち着いた空間です。段ボール製や空気マット製の簡易ベッドは、作製に人手がいることや、特にお年寄りには、転げ落ちないよう注意が必要なが分かりました。

ひどい自然災害はいつ起きるか分かりません。協力できることは皆さんで力を合わせ、安全で、快適な避難所の環境作りを目指していきます。



ブルーシートで迅速に設置



プライベートの空間を確保



空気マット製ベッド作製



段ボール製ベッド作製



37.5度以上熱がある場合 ホールへの入室不可

## 君田の里山が みよし観光周遊コースの一つに!

「新緑に囲まれた『森の散歩道』で森林浴を楽しみながら、君田の里山を満喫しませんか」と、神之瀬峡森林環境インストラクター協会と、森の散歩道管理委員会との共催で呼び掛け、7月4日、三次市内外から、多くの初参加者も含め32名の皆さんが、心身共に癒しの一時を過ごされました。

今回は、三次DMO(みよし観光まちづくり機構)の永江専務の特別企画として、君田温泉で入浴を楽しみ、同時に『森の散歩道』でゆっくり森林浴を楽しむことを、みよし観光周遊コースの一つとして収録するため、カメラマン、モデル、レポーター等のスタッフが同行しました。今後、四季を通じ、情報発信されます。

また、鳥の鳴き声に包まれた山頂で、心地よい風を感じながら昼食をいただきました。君田おこしネットワーク食のグループの皆さんが、前日から準備し山菜豚汁を振舞われました。とても好評で、2杯3杯とお代わりをされる方もおられ、皆さんすっかり君田の里山を満喫できたようです。



## 平和集会

【君田中学校】

君田中学校では、7月20日（月）に全校生徒が4つのグループに分かれて、分散型平和集会を行いました。

今年は広島・長崎に原爆が投下されて75年目を迎えます。

生徒会執行部が、平和の尊さについて「平和とは、私たちの生きる権利が守られることだと思います。私たちの人権が守られるとは、私たち一人一人が自分を大切に、他人を大切にして共に生きていくことだと思います。（平和アピール文より）」と力強くアピールしました。

平和集会では、事前に中国新聞の「学ぼうヒロシマ」中学生新聞の記事を資料として、自分たちがまとめた感想や意見を出し合い、平和に対する思いを高めていきました。



平和の灯ろう



平和集会の様子



周りを暗くし、浮かび上がる絵でお話が進むブラックパネルシアターなど、ばんびのお話し広場の世界に、みんな真剣な表情で引き込まれていました。

## ばんびのお話し広場 開催

感染防止対策をしっかりとった会場で、7月18日、親子でゆったりと素敵な一時を過ごしました。

紙芝居、歌のパネル、大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、そして、



## <食推おすすめ！今月のレシピ>

### かぼちゃ入りコーンスープ

#### 【材料】（4人分）

コーンスープの素 …… 4袋  
かぼちゃ …… 8切れ  
パセリ …… 少々  
熱湯 …… 600ml



#### 【作り方】

- ① かぼちゃを一口大に切り、レンジで軟らかくする。
  - ② パセリをみじん切りにする。
  - ③ 湯を沸かす。
  - ④ カップの中にコーンスープの素と湯を入れる。
  - ⑤ かぼちゃ・パセリを加え完成。
- ※ パセリを入れると色取りが良くなる



開館時間：10時～18時

〒728-0401

休館日：毎週月曜日/年末・年始

三次市君田町東入君644

ホームページ：https://tosho.city.miyoshi.hiroshima.jp Tel/Fax：(0824)53-7051

## 《新着資料の紹介》

	書名	著者名	内容
一般	別れに苦しむ、あなたへ。	Tomy / 著	カウンセリング
	80代の今が最高と言える	川崎 淳与 / 著	ライフスタイル
	ドキュメント 豪雨災害	谷山 宏典 / 著	災害
	感染を恐れない暮らし方	本間 真二郎 / 著	健康法
	努力するな。マンガを読め。	堀江 貴文 / 著	漫画
	大人の脳トレ! チコちゃんの漢字クイズ	NHK「チコちゃんに叱られる!!」制作班 / 監修	漢字
	サキの忘れ物	津村 記久子 / 著	小説
	黙示	今野 敏 / 著	小説
児童	世界を変えるための50の小さな革命	ピエルドメニコ・バッカラリオ / 著	人生訓(児童)
	みんなでウイルスとたたかおう!	エロイーズ・マグレガー / 文	ウイルス感染症
	あたまがよくなる! 寝る前ナゾとき366日	篠原 菊紀 / 監修	クイズ
	ロスト・ワールド	コナン・ドイル / 作	読み物
	うそつきタケちゃん	白矢 三恵 / 作	読み物
	にんぎょのルーシー	S00SH / ぶん・え	絵本
	7年目のランドセル	内堀 タケシ / 写真・文	国際協力

### ★第12回

#### 「本のメッセージカードコンクール」

～本への思いを1枚のカードにのせて～  
自分の好きな本をイラストとともにカードに書いて紹介してみませんか？

応募締め切り：9月30日（水）

★三次市立図書館（中央館）が空調機器更新工事のため臨時休館をします。

期間：9月1日～10月31日まで

※詳しくは図書館までお問合せ下さい。

### ★ 水害の大研究

#### なぜ起こる? どうそなえる?

河田 恵昭監修（PHP研究所）

・近年、災害が増えていますね。地球全体が温暖化して気候が変化し始めているのです。この本は水害が起こることを前提に、知識を豊富な写真やイラストで、被災しないための知識を紹介しています。



## 図書館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 休館日

○ ばんびのお話し広場

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※8月は月曜日も開館しています。



### ばんびのお話し広場

日時：8月22日（土）10:30～

場所：君田生涯学習センター

楽しいお話がいっぱい！

みんなで、見に来てね。



石原集落の  
精麦もち麦「麦香」が  
広島県産応援登録商品  
に認定

石原集落の農業者が連携し、生産に取り組んでいる「もち麦」の精麦商品が、広島県産応援登録商品の認定を受けました。

登録認定名称は「麦香」です。これは、平成30年11月に登録した名称「ふんどし太郎」を、新たにロゴ作成し商品名変更を併せ、令和2年7月1日、変更申請が認められたものです。

販売は、精麦施設を整備している合同会社安田農産(代表社員安田剛)が中心となり、販路開拓等の事業展開を行っています。石原集落の特産品としてブランド化を図り、自らの経営基盤の安定と共に、集落農業振興への貢献を目指し、平成30年7月、中山間直接支払交付金事業と連携し「石原集落もち麦生産販売連携協議会(会長牧原誠)」を設立し販売促進、広報宣伝に取り組んでいます。

協議会事務局の古川充氏は「事業の持続のためには、広範な消費者や、事業者と繋がる販売展開と共に、身近な地域住民に日常的に親しまれ、気になる商品であることが重要」と話されています。

精麦施設は、三次市内に安田農産にしかなく、三次市内の農業者から、乾燥調製、精麦の業務依頼が増加しています。

### 「あったかむらフェスティバル2020・かかし祭り」 開催中止のお知らせ

世界的に新型コロナウイルス感染症拡大に歯止めがかからない中、イベント開催は容易なことではありません。

最も大切な皆さんの命を守る感染拡大防止策を完璧に実行することは、非常に困難なことです。

今年度11月15日を開催予定日としていました「あったかむらフェスティバル2020・かかし祭り」は、町をあげての大事な行事ではありますが、やむをえず中止とさせていただきます。

あったかむらフェスティバル実行委員会

### 第35回目を迎える伝統行事

西入君地区育成会、子ども会により、守られ続けている地域の伝統行事「聖神社蟲送り」が、7月5日に行われました。

「実盛かかし」を先頭に、御神話、五穀豊穡や害虫退散等を書いた紙垂を竹に付け、子ども達は田んぼのあぜ道を、ソーシャルディスタンスを保ちつつ練り歩きました。



## 令和2年度あったかむらきみた 写真コンテスト入賞作品展

期 間：8月18日(火)～31日(月)  
場 所：君田生涯学習センター  
玄関ホール