そよ風通信

２０２３年
８月号
Ｎｏ.３１６

（ 西入君 ）

「　令和５年度　虫送り　」

（ 君田フォトクラブ：秋山 保 さん 撮影）

＜人口の動き＞　君田町人口：1,300 人（男性：633 人･女性：667 人）　世帯数：581 世帯【7 月 31 日現在】

編集・発行/君田自治区連合会　〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8
Tel(0824)53-2759　Fax(0824)53-2779　E-mail:kimita-b@m-city.jp

支所だより

☆全身の健康は歯の健康から☆

自分の歯で何でも噛めるということは、食生活を豊かにすると同時に、健康の維持・増進、病気の予防にもつながります。
「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保つこと」だけではなく、「60 歳で自分の歯を 24 本以上保つこと」「40 歳で自分の歯をすべて保つこと」も提唱されています。
歳をとって歯が抜けるのは老化現象の 1 つだと思われがちですが、歯周病を正しく予防・治療すれば、いくつになっても自分の歯を保つことが可能です。まずは、ブラッシングや生活習慣を確認してみましょう。

☆8020 達成者表彰について☆

80 歳で 20 本の歯を有する方を表彰します！！（要件があります）

対象者

三次市に住民票があり、今年度に80 歳に達する方（昭和 18 年 4 月 1 日～昭和 19 年 3 月 31 日生まれ）で 20 本以上の自分の歯を有する方

要件

令和５年８月31 日までに三次市内の指定の歯科医療機関で歯科健康診査を受診した方（料金は無料）。
※予約をして受診してください。

歯科医療機関で「80 歳で 20 本歯があります」と条件を達成された方は、後日三次市役所で表彰させていただきます。

お問合せ：三次市　君田支所　TEL：0824-53-2111
　　三次市健康推進課　TEL：0824-62-6257

こんにちは！君田診療所です！

８月に入り早くも立秋を迎えました。
子どもたちは夏休みの終盤となりますが、まだまだ暑い日が続き、各地区ではお盆の帰省や「夏祭り」などの行事があります。各家庭で水分や栄養の補給など、体調管理に努めましょう。
８月から、後期高齢者医療・国民健康保険証が更新されますので、受診の際に新しい保険証をお持ちください。

＜診療時間＞
月・火・金
９：００～１２：００
１３：３０～１６：３０
木
９：００～１２：００
※ 午後は往診に回ります。

君田診療所　TEL　53-2111

藤兼区からのお便り

みなさん、こんにちは。

君田町の南の玄関口、藤兼地区を紹介します。

町内の他地区に比べて、三次市街に近い・積雪が少ない・農地の傾斜が緩いなど地の利が大きい地域ですが、人口126人で、高齢化率は年々上昇し（現在52．4％）、労働力の衰退により地域活動や農地の維持に支障をきたしつつあります。そんな中でも、区民一人ひとりができる範囲で知恵と力を出し合い、地域を盛り上げようと努力しています。

最近では、市へ要望していた広島の森づくり事業（里山林整備活動事業）により、棒地峠の見晴らしが改善されたり、南雨井堰右岸に設置している『かかし』の化粧直しを行いました。私たちは、藤兼だけでなく君田に住む人や来られる人の気持ちも明るくしたいと思っています。

「行ってらっしゃい。お帰りなさい」「いらっしゃい。また来てね」という声が聞こえてきませんか。

南雨井堰のかかし

棒地峠からの眺め

君田小学校５年生の校外活動

７月７日、君田小学校５年生８名は、校外活動の一つ、防災学習を受けました。まず、VRの3D映像で、恐怖と不安を感じながらリアルな避難体験をした後、町の避難所、君田生涯学習センターや君田支所に保存してある、備蓄品・避難所用具を見学しました。

地元防災士の今田良造さん、宍戸晴昭さんらのご指導で、避難用具の一つ、段ボールベットを作ったり、大きめのゴミ袋からレインコート、新聞紙を折ってスリッパなど、各家庭にあるもので避難用具を作りました。

君田支所の脇坂さんから 備蓄品の用途の説明がありました

皆で力を合わせて 段ボールベットを組み立てていきました

段ボールベットの寝心地は少し固いので これに寝袋があれば最高

便利で面白いロープの結び方をマスターしたく 頑張りました

自分達で作ったレインコートに新聞スリッパを履いて 各々のポーズでパチリ

また、ロープワークで、傷口をきつく結んでも簡単にほどけ医療現場で役立つ“本むすび”や、二階から逃げる際、足を掛けながら降りることができる“こぶむすび”など、ロープの色々な利用法を教わりました。

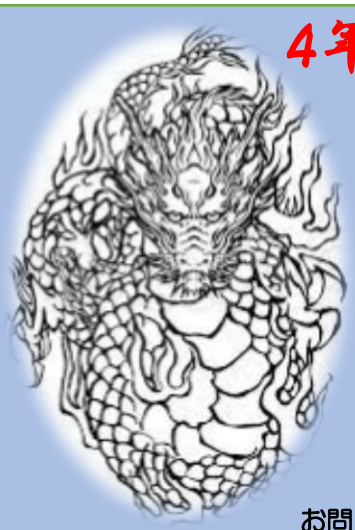
それぞれの作業に真剣に取り組む子ども達でした。

職場体験学習　【君田中学校】

７月１１日～１３日の３日間、職場体験学習を実施しました。今年度も君田交通、三次市立君田図書館、君田いちごハウス、君田温泉　森の泉、君田保育所、神岡牧場、種ん家の君田町内７か所の事業所の方々に、大変お世話になりました。

生徒たちは初めての経験で緊張しながらも、一生懸命取り組んでいました。仕事をするということは、「自分から積極的に取り組むことが大切だ。」と深く学ぶことができました。この経験を生かして、大きく成長してくれると実感した職場体験でした。

事業所の方々には様々なご配慮いただき、無事終了することができました。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



４年ぶりの開催！

第38回 君田近郷

神楽大会

【日時】２０２３年９月２日（土）
開演１８時
【場所】大柳文化公園 サンシャインステージ
少雨決行・雨天の場合（君田小学校体育館）
※ 女性部バザー開催

この神楽大会は、皆さまからの寄付、御花、協賛金等によって運営しております。ご協力をお願い致します。

お問い合わせ先：三次広域商工会君田支所　TEL0824-53-2039　開所日：火/水/木曜日

＜ 食推さんのコーナー ＞　～ 減らそう！　食品 ロス！ ～

夏のおやつは、甘味のお菓子とヨーグルトの組み合わせはいかがですか！のど越し良く、栄養補給もできますヨ！

ヨーグルトの中に
(果物)バナナ・リンゴ等　夏は日持ちしにくい物を入れてみましょう。
(菓子)カステラ・ゼリー類・ようかん類　その他夏には少しくどい甘味の強い物

★洋酒ケーキは冷凍保存し、ヨーグルトやアイスクリームと一緒に食べると、とっても美味しいですヨ！

君田図書館だより

2023年 8月号

開館時間：10時～18時

休館日：毎週月曜日/年末・年始

ホームページ：https://tosho.city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市君田町東入君644-8

Tel/Fax：(0824)53-7050

本への思いを一枚のカードにのせて

第15回 本のメッセージカードコンクール

作品募集中

心に残った１冊を、カードに込めて紹介してみませんか？はがきサイズの用紙に、オリジナルの紹介文、イラストなどを組み合わせてデザインしてください。画材・技法・紙質などは自由です。

詳しくは、図書館カウンターまで。

★８月は毎日開館しています。

★９月12日・13日は、
特別整理期間のため、
休館となります。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

新しく入った本

		書名	著者名	分類
一般書	実用書	なぜ原爆が悪ではないのか	宮本　ゆき	319.8ミ
		90歳、老いてますます日々新た	樋口　恵子	367.7ヒ
		散歩がもっと楽しくなる四季の草花図鑑		470サ
		ムラブリ	伊藤　雄馬	829.37イ
	文学	残陽の廓	あさの　あつこ	913.6ア
		署長シンドローム	今野　敏	913.6コ
		君をおくる	泉　ゆたか	913.6イ
児童書	絵本	こっちとあっち	谷川　俊太郎／文，樋勝　朋巳／絵	Eカ
		まいごのモリーとわにのかばん	はた　こうしろう／絵	Eハ
	知識	世界一おおきいのりもの図鑑		536セ
		はじめての子ども手話		801ハ
	読み物	へそまがりの魔女	安東　みきえ	913.6ア
		5年3組びっくりだ	吉野　万理子	913.6ヨ
		ようこそ!たんぽぽ書店へ	市宮　早記	913.6イ

図書館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

○ばんびのお話し広場

休館日

ばんびのお話し広場

日時：8月19日(土)
19：00～

場所：　君田生涯学習センター

（詳細は、ばんびのお話し広場のInstagramに掲載）

待ちに待った祭り！４年ぶりに開催！

７月３０日、「2023 あったか村川とひまわりまつり」が、町内４会場（石原会場・西入君会場・櫃田会場・君田温泉会場）で、開催されました。

＜石原会場より＞

暑い中、駐車場が一杯になるほど、多くの来場客がありました

モダくま食堂・石原ひまわり会・刃物の研磨店なども出店

子どもらが夢中でヤマメの塩焼きをほおばっていました

片手一杯のひまわりは　素敵なお土産です

＜君田温泉会場より＞

16 名が熱唱したカラオケ大会

＜西入君会場より＞

多くの家族ずれが 川遊びを楽しみました

暑いです かき氷が売れました

完売したよ！いえーい！

＜櫃田会場より＞

咲きそろった櫃田ひまわり畑
ハッピーな気分になりました

地元のヤマメが こんがり 美味しそうに焼かれていました

ばんびのお話広場は大盛況

救命着を付け カヌーに挑戦

💖地域のためにと、祭りを盛り上げて下さいました皆様、ほんとうにお疲れ様でした。

君田自治区連合会８月展示

令和５年度
あったかむらきみた写真
コンテスト入賞作品展

期間：８月２１日(月) ～８月３０日(水)
場所：君田生涯学習センター
　　玄関ホール