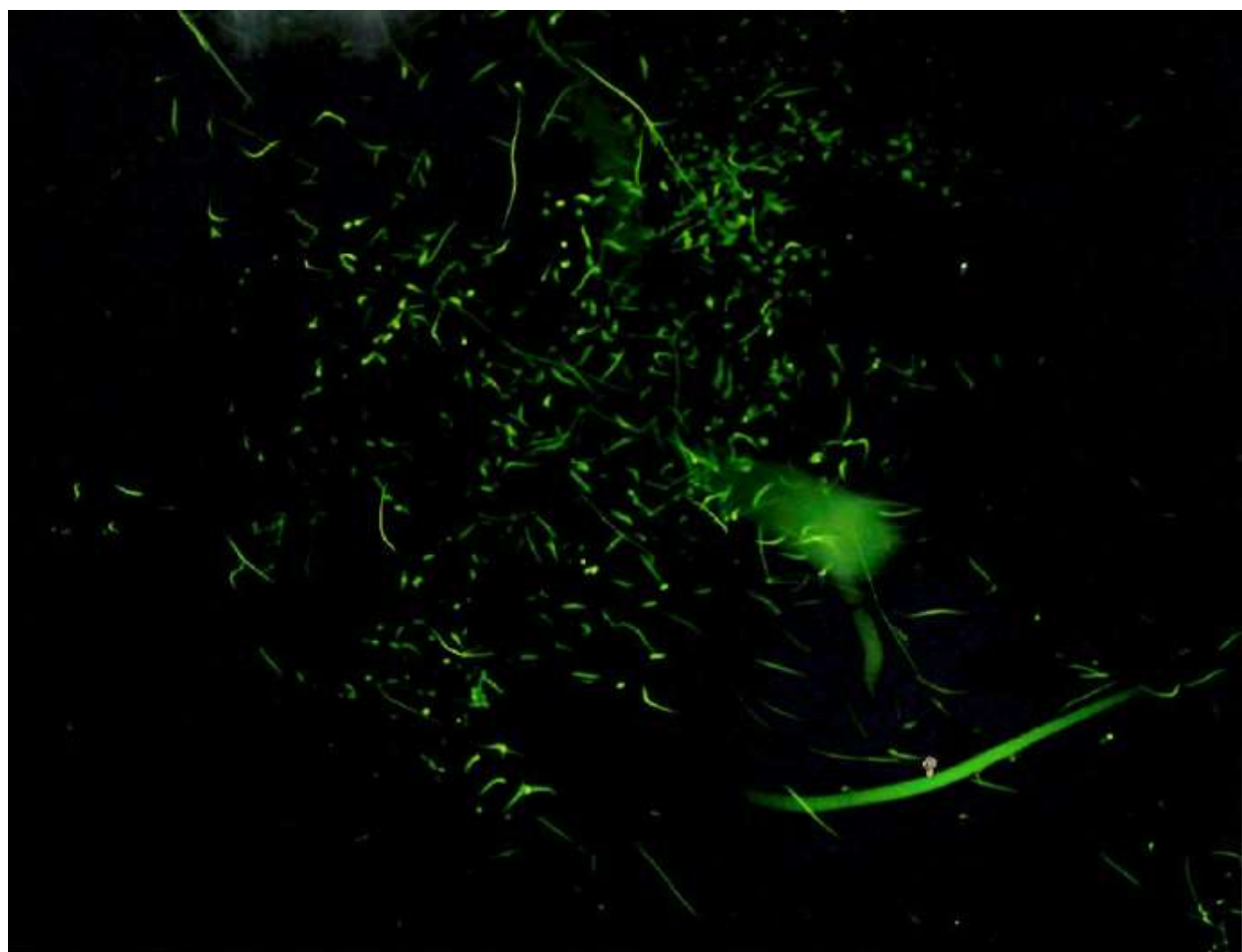


そよ風通信

2024年
6月号
No.326



(石 原)

「 茂田川のホタル 」

(君田フォトクラブ： 秋山 保 さん 撮影)

<人口の動き> 君田町人口：1270人（男性：614人・女性：656人） 世帯数：578世帯【5月31日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp

～総合集団健診・人間ドック・個別健診の受付が始まりました！～

■【総合集団健診(君田会場)】■■■■

- ・実施日 8月29日(木) 午前8時～午前11時
- ・実施場所 君田生涯学習センター
- ・申込期限 7月26日(金) まで
- ・申込方法 支所または健康推進課へ電話またはFAX(※1)



■【人間ドック/人間ドック+婦人科/脳ドック】■■■■

40歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者が対象

- ・申込期限 6月28日(金) まで
- ・申込方法 支所または健康推進課へ電話またはFAX(※1)

■【個別健診】■■■■

40歳～74歳の三次市国民健康保険加入者のみ対象

- ・受診期限 令和7年3月31日(月) まで
- ・申込方法 医療機関に直接電話

*特定健康受診券(40歳～74歳の国保加入者が対象)は 6月中旬頃 発送予定です

*特定健康受診券は、受診当日、健診会場・病院へ提出してください

※1 FAXで申込の方は、お手数ですがFAX送信後に送信先へご連絡ください。

他の健診実施場所や人間ドック/個別健診の受診医療機関等、詳しい内容については広報みよし6月号と一緒にお配りする「健康診断のお知らせ」をご覧ください。

今後も住み慣れた地域で元気に過ごすためには、自分の体を知り、健康維持することが大切です。自覚症状の現れにくい病気もあることから、『定期的な健診』と『がん検診』をおすすめします！



お問い合わせ：君田支所53-2111 保健師 竹下



こんにちは！君田診療所です！



田植えもほぼ終わり、ひと息つく頃に梅雨がやってきます。

気温や湿度も高くなり、カビの繁殖も増えますので食中毒には十分注意して、体調管理に努めましょう。

令和6年度三次市国保特定健診を君田診療所で行います。

ご希望の方はご予約ください。

君田診療所 53-2020

<診療時間>

【月・火・金】

9:00～12:00

13:00～16:30

【木】

9:00～12:00

午後は往診に回ります。

■■臨時休診のお知らせ：6月24日(月)は都合により休診いたします■■

西入君サロンで健康寿命を学習

西入君サロンは5月23日、『健康寿命を延ばすために』をテーマに、竹下保健師の出前講座を受講しました。



分かり易くお話をされました

慣れた地域で元気に住み続けるためには、身も心も健康で、自立した生活ができる健康寿命を延ばす事が大切です。竹下保健師は「そのお手伝いをさせて頂きます。」と、笑顔でおっしゃいました。

しかし現実には、平均寿命と健康寿命に、大きな差があります。どうすれば健康寿命を延ばせるのでしょうか。

関係するのは、①喫煙率 ②塩分摂取量 ③運動習慣 ④社会的なつながり。と、どれも願けるものばかり。

でもまずは、機器を用い、脂肪・筋肉・体水分量等、自分の



体を数値で知り、気づくところから大切だそうです。体の柔らかさも関係します。最後に皆さんで、ストレッチをし、体をしっかりとほぐしました。



先ずは皆さん、自己紹介から

東入君区が講演会を開催

5月30日、東入君区が君田駐在所勤務対馬巡査部長を講師にお迎えし、特殊詐欺から身を守るための講演会を開催しました。

説明資料の中、「この言葉がたら詐欺です」や「だまされないで！これが特殊詐欺」という内容に、やっぱり詐欺行為ってこういうことか。こんなことにはだまされたりはしません。と、ほとんどの参加された方は、思われたのではないのでしょうか。しかし次に、詐欺に対して一般的な常識をお持ちのおじいさんが、一本の電話で、あまりに自然にカードと暗証番号を盗まれ、易々とお金をだまし取られるDVDを見た時、とても丁寧な対応で、自分のために電話を下さったという設定の電話の相手を、実際疑うことが、ほんとうにできるだろうかとショックを受けました。

詐欺事件は、お金を失うだけでなく、心に大きな傷を残します。人ごとと思わず、対策をとっていきましょう。詐欺被害のほとんどが、自宅の固定電話への1本の電話から始まります。電話に防犯機能をつけるのも1つです。そして大事な事は、自分が犯罪に巻き込まれそうと少しでも感じた時は、必ず、ご家族や警察に相談をしましょう。映像の中、何度も流れた「家族の絆で勝つ」というフレーズが心に残りました。

特殊詐欺の実態を身近に感じれた貴重な講演会でした。



この通話は録音しています

君田温泉 地元説明会 開催

8月1日、君田温泉リニューアルオープンに向け、新たに経営を担う有限会社ジャパンクリーンサービスが地元住民に、5月17日、説明会を開催しました。

多く集った町民からの、町内での雇用について、入浴料金について、食彩館・加工場との連動性について、美術館の企画展について等々、次々とする質問に対し、同社渡部社長が、一つ一つ丁寧に答えられました。そして、若い女性に喜んでもらえる機能を揃え、家族づれが、一日中ゆったり楽しめる環境をつくり、年配の方々や、町内の

皆さんに、毎日でも来ていただけた交流の場として、楽しめ喜んで頂ける温泉にしたいと話されました。



約50名の参加者は、熱心に耳を傾けていました



君田小・中学校合同運動会



爽やかな風が吹き抜ける6月1日、君田小・中学校合同運動会を開催しました。

「同心協力～自主性と言葉のキャッチボールを大切に～」のテーマのもと、各種目に熱戦を繰り広げました。今年度は、久しぶりに保護者・地域の方も参加していただける種目を設けましたが、張り切って参加してくださったおかげで運動会は大いに盛り上がりました。

今年度から、学校と家庭・地域の皆様とが一緒になって人づくりやまちづくりをめざすコミュニティ・スクールとしての仕組みがスタートしております。今後も、児童生徒の健やかな成長に対するご支援をよろしくお願いいたします。



青少年育成君田町民会議総会



公衆衛生推進協議会総会



我町の未来のため
2つの総会
開催

君田町の次世代を担う、青少年の健全な育成を目的とする青少年育成君田町民会議(青少協)と、君田町の環境美化活動を推進し、住みよい町づくりを目的とする公衆衛生推進協議会(公衛協)の両総会が、5月23日に開催されました。今年度も、町民の皆さまのご協力を得、青少協は、青色回転灯防犯パトロールや近郷神楽大会時の巡回指導、小中学生意見発表大会開催を。公衛協は、環境美化活動や環境・健康募金募集等の事業を行います。

食推さんの
コーナー



“ なす餃子 ”



【 作り方 】

- ① なすは5mm厚さの斜め切りにし、水にさらす。
- ② ニラ、にんじんをみじん切りにし、豚ひき肉とAを混ぜあわせる。
- ③ ②をなすで包み、てんぷらの衣を付け、油で揚げる。

【 材料 】 (4人分)

- ・なす 2個
- ・豚ひき肉 100g
- ・ニラ 1/2束
- ・にんにく 1片
- ・てんぷら粉 1カップ
(小麦粉でも可)
- ・ポン酢 適量

- A
- ・生姜汁 少々
 - ・片栗粉 大さじ1
 - ・醤油 大さじ1
 - ・ごま油 大さじ1



君田図書館だより

開館時間：9時30分～18時 12～13時閉館

休館日：毎週月曜日/年末・年始

ホームページ：<https://tosho.city.miyoshi.hiroshima.jp> Tel/Fax：(0824)53-7050

2024年6月号



おとなの寺子屋

ーネットで学ぶ往来本ー



日時：毎月第3金曜日 14時～16時（全6回）

第1回 6月21日（金）

「新発見の最古本「鎌倉往来」

場所：三次市立図書館 2階 多目的室

講師：小泉吉永 氏（往来物研究家）

定員：10人（図書館会場）／30人（ZOOM）

受講料：通し券：5,000円

申込：三次市立図書館（0824-62-2639）

*詳しくは、チラシをご覧ください。



三次市立図書館8館合併20周年 企画

★三次市立図書館のロゴを作成！

★三次市立図書館のキャラクター投票！

投票は7月に図書館と WEB で！

決定したロゴ、キャラクターは図書館利用カ

ードや広報などで幅広く活用していきます。

（詳しくは今後の図書館だよりや

ホームページをご覧ください）

新しく入った本

	書名	著者名	分類
一般書	絶対に挫折しない日本史	古市 憲寿	304タ
	鉢バラを楽しむ	後藤 みどり	627.7ゴ
	新幹線103駅	鼠入 昌史	686.2ソ
	小公女たちのしあわせレシピ	谷 瑞恵	913.6タ
	墓じまいラブソディ	垣谷 美雨	913.6カ
	うまいダッツ	坂木 司	913サ
児童書	きんぎょが にげた	五味 太郎	Eゴ
	ことばとふたり	ジョン・エガード／ぶん	Eキ
	巨大地震のサバイバル	洪 在徹／原案	453キ
	ジブリの食卓魔女の宅急便	スタジオジブリ／監修	596ジ
	はざまの万華鏡写真館	廣嶋 玲子	913.6ヒ
	ナナのおけいこ	いとう ひろし	913.6イ
	守護霊探偵アンバー	小谷 杏子	913.6コ

図書館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日 ○ ばんびのお話し広場

ばんびのお話し広場

日時：6月22日（土）

10:30～

場所：君田支所2階

（詳細は、ばんびのお話し広場の
Instagramに掲載）

コミュニティースクールだより

君田小学校と君田中学校は、今年度（令和 6 年度）より学校運営協議会を設置し、コミュニティースクールを導入しました。「地域とともにある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」を両輪として、「きみを愛し 主体的に学び 心豊かで たくましい 児童生徒の育成」というめざす子ども像を共有し活動に取り組みます。そよ風通信でもコミュニティースクールでの取り組みの一端を紹介していきます。

ひまわりの種まき

その第1弾として、7月28日（日）に開催される「ひまわりまつり」を盛り上げようと、5月15日（水）に君田小学校玄関前で、ひまわりの種まきを行いました。

ひまわりまつり実行委員会より、ひまわりの種とプランター等をいただきました。児童・生徒で一人一鉢ひまわりを育て、それをひまわりまつりに合わせて展示していきます。



君田小・中学校合同運動会での地域合同綱引き

6月1日（土）に開催された君田小・中学校合同運動会では、久しぶりに保護者・地域の方も参加していただける種目（地域合同綱引き）を設けました。張り切って参加してくださったおかげで運動会は大いに盛り上がりました。



地域住民の皆さまにも、登下校時の子ども達や、お年寄りの見守りに、ご協力頂きますようお願いします。

君田の子どもたちや高齢者を見守る青色回転灯防犯パトロールを開始
青少年育成君田町民会議は、青色回転灯防犯パトロールの活動を、5月中旬より開始しました。
役員をはじめ、ボランティアのパトロール実施者、小・中学校関係者、君田支所、君田自治区連合会のメンバー約40名の協力のもと、2名ずつのシフトで、今年度は28回、毎週水曜日（第2水曜日は除く）、午後4時から約1時間、君田駐在所のパトカーと共に、青色回転灯を付けたワゴン車が、今年も、町内中を巡ります。

ま
い
ろ

右記の方より金一封を頂きました。
ご厚志に大変感謝いたしますと共に
皆さまにお知らせ致します。

香典返しとして
東入君区 沢井 明美 様
（故 照明様）
東入君地区社会福祉協議会

