

そよ風通信

2024年
7月号
No.327



(西入君)

「 蟲 送 り (2024年) 」

(君田フォトクラブ：小田 豊美子 さん 撮影)

<人口の動き> 君田町人口：1,263人(男性：612人・女性：651人) 世帯数：576世帯【6月30日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp



熱中症に要注意！



梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑さにより、体温調整がうまく働かなくなること、**熱中症**のリスクが高まります。

令和5年の夏に広島県で**救急搬送された熱中症患者のうち**、年齢区分は**高齢者の方が半数を占め**、発生場所は**住居での発生が最も多くなっています**。ご自身や周りの方の体調変化に気をつけ、熱中症対策をしながら暑い時期を乗り越えましょう！

- 熱中症の主な症状 -

軽度 めまい、筋肉痛
中度 頭痛、吐き気
重度 意識障害、高体温

熱中症対策のポイントは「**水分補給**」と「**暑さを避けること**」

〈水分補給〉

- ・喉が渇いてなくても**1日 1.2L**を目安(**コップ6～8杯**)に、こまめな水分補給
- ・汗で失われた塩分の補給に、スポーツドリンクや塩飴・梅干しなども活用
- ＊水分や塩分制限がある場合、主治医の先生に相談してください

〈暑さを避ける〉

- ・暑さ指数(WBGT:熱中症の危険を示す指標)や室内の温度を確認
- ・**扇風機やエアコン**など**上手に活用し**、部屋の温度を調整(28℃以下)
- ・外出時は、帽子や日傘・冷却グッズを身につけ、日よけ・暑さ対策を
- ・連日 35℃を超える日が続く場合、外出や屋外での作業を控える



お問い合わせ: 君田支所53-2111 保健師 竹下

令和6年 広島県
夏の交通安全運動実施中
令和6年7月11日(木)～20日(土)

スローガン

今日もまた あなたの無事故 待つ家族

交通ルールを守り、時間にゆとりをもって運転しましょう。

総合集団健診
君田会場の締め切りは
7月26日(金)です

締切迫る!!

申込は電話・FAXでも可能です。
自分の体をしっかり知るのが健康維持の第一歩です。定期的に健診を受けましょう。
君田支所 電話 53-2111



こんにちは！君田診療所です！



梅雨入りすると気になるのが「**食中毒**」。

その原因の多くはサルモネラ菌や黄色ブドウ球菌、大腸菌などの細菌、ウイルスです。

もともと食材に菌がついていたり、私たちの手から食材に菌が付くケースも多いと言われています。

食中毒を防ぐためには手洗い、自分の体の免疫力アップ等に気を付けて梅雨を乗り切りましょう。

＜診療時間＞

【月・火・金】

9:00～12:00

13:30～16:30

【木】

9:00～12:00

午後は往診に回ります。

君田診療所 53-2020

■■臨時休診のお知らせ：7月29日(月)は都合により休診いたします■■

君田 あったかむら 映画祭り

日時：8月23日(金)
13時30分開演
会場：君田生涯学習センター
(君田支所隣)
入場料：無料

ディズニー・ピクサー映画 リメンバー・ミー (吹替)

【あらすじ】

ミュージシャンを夢見るギターの天才少年ミゲル。ある日、ミゲルは先祖たちのいる「死者の国」に迷い込み不思議な冒険を経験することになる。

大画面のスクリーンを、夏休み中のお子さん、お孫さんと一緒に楽しみませんか！



子育て母さん 応援事業
子育て真っ最中のお母さんたちに、ちょっとリラックスしたひと時を楽しんでもらおうと、6月26日、母子保健推進員・保健師主催で、恒例の三町(君田・布野・作木)合同ブルーベリー狩りを開催しました。
今年も、君田町茂田の大谷さん宅の畑には、たわわに大きな実が



なっています。お母さんたちは、赤ちゃんと一緒に畑に入り、お喋りを楽しみ、新鮮で美味しい実をほおばりながら、次々、収穫していききました。次回はお木町で開催予定です。

令和6年度 第1回 君田地域防災連絡会議を開催

君田地域防災連絡会議の事務局長が、今年度、今田良造さんから穴戸晴昭さんになり、初めての連絡会議を、6月20日に開催しました。約20の構成団体が集い、令和6年3月10日に行った町内全域避難訓練の反省と、今年度開催予定の訓練実施内容、防災研修(講演・実技講習)について話し合いました。

昨年度の避難訓練参加者は423名でした。各団体からの意見として、住民の意識が高くなった。防災倉庫内の食糧品備蓄の再確認等、収納物を区民と確認できた。防災士による講話が、実際に身近に起こりうる、分かり易い内容で関心がもて良かった。また、若い世代の参加が少ないように思えた。地域によって、参加者が少なかった。人数集計の際、男女数報告の件で食い違いがあり、会議でしっかり統一をすべき。などの意見が出ました。

今田防災士より「防災訓練は、成功する必要は全くなく、してしまった失敗を本番に役立たせればよいわけです。」の言葉に皆さん納得。これら多く出た意見を、次回令和7年3月9日の避難訓練に、活かしていく事となります。



東入君世代間交流開催

6月16日、東入君区の世代間交流グラウンドゴルフ大会が、大柳文化公園で開催されました。約70名の参加者は、久しぶりに会う顔ぶれに話が弾み、自然にテンションが上がります。

用意された11コースを、難度の高いコースも楽しみながら、皆さんは、汗をかきかき、応援もプレイも頑張っていました。

大会の後は、恒例の焼き肉で宴を張り、お互い労をねぎらい合いつつ、久々の地域行事を味わいました。



優勝チーム、沖組の面々。
勝因は、笑顔ばっちりチームワークのこと。



食べて飲んで飲んで大笑い！



ナイス！ショット！あ～

大きく育て！芋の苗植え体験

【君田小学校】

今年度も民生児童委員の方と一緒に、6月10日にサツマイモ芋（鳴門金時）の苗植えをしました。

まず、3・4年生が総合的な学習の時間に調べた芋の植え方を説明しました。その後、きれいに畝が立てられた芋畑に等間隔に配られた苗を、泥だらけになりながら丁寧に植え付けました。手作りの竹の差し棒を使った「ななめ植え」に挑戦し「今年が今までで一番上手でした！」とほめていただきました。

民生児童委員の皆さんには草刈りや整地、ほ場づくり、そして周辺の木の手入れまで大変お世話になりました。



手本を見せながら苗の植え方を教えていただきました



「きれいに植えたね」民生児童委員さんの優しい言葉でみんな笑顔になりました



300本の苗が整然と植えられました。無事、収穫の秋が迎えられるように

君田中学校区コミュニティスクールとしてスタート！

「学校・家庭・地域が協働して『オール君田』で取り組む人づくり・まちづくり」をスローガンに、地域と共にある学校づくりをさらに充実させていきます。



君田フォトクラブによる入学式写真撮影



整備された遊園地で春の遠足



交通安全教室

君田中学校 防災訓練開催

6月5日、君田中学校全生徒に向け、今田防災士、牧原防災士による、「大切な命を守るため」、「自然災害の対策」についてお話がありました。

平成7年の阪神・淡路大震災では、怪我の要因の46%は、家具や家電の転倒落下によるもの、29%が割れたガラスによるものと、家具やガラスの対応をしておけば、約7割の怪我は防げました。

日頃からの準備がいかに大切か、子どもたちは、本講話からしっかりと感じたことでしょう。

「減災」を見直す良い機会となりました。



君田図書館だより

2024年7月号

開館時間：9時30分～18時 12～13時閉館

休館日：毎週月曜日/年末・年始

三次市君田町東入君644-8

ホームページ：<https://tosho.city.miyoshi.hiroshima.jp> Tel/Fax：(0824)53-7050



君中2年生 職場体験実習！



6月18日～20日の3日間、君田中学校2年生が職場体験に来てくれました。貸出や返却、書架の整理、本の装備など、図書館の様々な仕事を体験してもらいました。コツコツと丁寧に仕事をしていました。最終日には『どの時代が好き？』の展示が完成！テーマ決め、本の収集、ポスター作り、レイアウトと、全て彼がひとりで行いました。

とても素敵な展示になっています。

3日間ありがとうございました。お疲れ様！

生徒さんのコーナーは8月末まで展示しています。

新しく入った本



	書名	著者名	分類
一般書	実用書		
	峠三吉	岩崎 健二	M289イ
	スパイスカレーを作る	水野 仁輔	596ミ
	ひとり暮らしかんべきBOOK	加納 ナナ	590カ
	文学		
	うたう	小野寺 史宜	913.6オ
児童書	小田くん家は南部せんべい店	高森 美由紀	913.6タ
	仕舞屋侍	辻堂 魁	B913.6ツ
	絵本		
	すてきなひとりぼっち	なががわ ちひろ	Eナ
	みんなおはよう	こしだ ミカ	Eコ
	知識		
	藤原道長		289シ
	頂上決戦!異種水中生物オールスター大決戦	Creature Story/編	388チ
	読み物		
	ミリとふしぎなクスクスさん	戸森 しるこ	913.6ト
	夏の台所	落合 由佳	913.6オ
	ドアのむこうの国へのパスポート	トンケ・ドラフト	949.3ド

図書館カレンダー



7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ばんびのお話し広場

日時：7月20日(土)

10:30～

場所： 君田生涯学習センター

(詳細は、ばんびのお話し広場の

Instagramに掲載)



休館日 ○ ばんびのお話し広場

令和6年度“あったか村川とひまわりまつり”開催します！

実施日時： 令和6年7月28日（日）9時～15時

会場： 石原地区・君田温泉森の泉・コミュニティスクールプラザ
（学校登校路）

イベント内容：

石原会場

- ・アスパラ直売
- ・かき氷/焼きそば
- ・ヤマメの塩焼き
- ・野菜直売
- ・ひまわり無料摘み取り
- ・アンケートに答えて入浴券ゲット

君田温泉森の泉

- ・キッチンカーのバザー
- ・焼きトウモロコシ
- ・ソフトクリーム
- ・神楽公演 18：30～
- ・温泉入浴（入浴料半額）

おはよう市

- ・500円で野菜の詰め放題

※ 開花が早まる場合があります。

君田小学校クラブ活動の一つに神楽を

君田小学校は、今年度より、クラブ活動として神楽を始めます。まずは、神楽の素晴らしさに触れるため、6月21日、3年生から6年生まで、茂田神楽団練習場をおとすれ、生の神楽を鑑賞しました。

団長より、「茂田神楽団は江戸時代から続き、現在は各地の共演大会、秋祭りなどに出演し、多くの皆さんに楽しんでいただいています。子ども神楽もありますよ。」とお話がありました。

演目は『葛城山』。目の前で繰り広げられる、迫力な舞に見入った子どもたちは、「いつもは遠くでしか見れないけれど、今日はまじかで見ることができて、とてもワクワクした」と大喜びでした。

最後に、沢山のきらびやかな神楽の衣装に触れ、カッコいい神楽をしっかりと堪能することができました。



祝

第95回都市対抗野球大会出場

すぎもと りょう
～杉本 涼さん～

君田町出身の「杉本 涼」さんが所属している、JR西日本硬式野球部（広島市）が、7月19日（金）から東京ドームで行われる、**第95回都市対抗野球大会**に出場します。

初戦：

7月20日（土）14:00 予定
vs JR 東日本東北（仙台市）

現在、社会人2年目。

1番ショートとして活躍中です。

みんなで、応援しましょう！



背番号 33
24才
君田ジュニアクラブ～
君田中学校～島根開星
高校～近大工学部



有志により東入君県道沿いに横断幕が掲げられています

まいいっ

右記の方より金一封を頂きました。
ご厚志に大変感謝いたしますと共に
皆さまにお知らせ致します。

香典返しとして

東入君区 森岡 薫壮 様
（故 靖子様）

東入君地区社会福祉協議会

