

そよ風通信

2024年
11月号
No.331



(東入君分館)

「 かかし祭り最優秀賞作品 」

(君田フォトクラブ： 小田 登美子さん 撮影)

<人口の動き> 君田町人口：1,263人(男性：610人・女性：653人) 世帯数：579世帯【10月31日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp



11月8日は、「いい歯の日」です！

最近、「かたい物がたべにくくなった」「お茶や汁物でむせること」はありませんか？
お口のささいな衰えを「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルを放っておくと、
食事が食べられなくなったり、人と話すのが億劫になったりと心身の衰え（フレイル）にも
つながってしまいます。

～オーラルフレイルを予防するために～

- ☑ かかりつけ医をもち、定期的に歯と口の状態を見てもらいましょう。
- ☑ お口の体操を習慣にしましょう。
- ☑ 毎日のお口のケアを忘れずに行いましょう。



お口の体操をやってみましょう♪

◆パタカラ体操：口周りや舌を動かすことで、噛む力・飲み込む力を鍛えることができます！◆

パ

唇をはじくように



タ

舌先を上の前歯の裏につけるように



カ

舌の奥を上あごの奥につけるように



ラ

舌を丸めるように



*あごや口の動きに制限がある方、痛みを感じる方は無理のない範囲で行ってください。
*大きな声で一文字ずつはっきりと声を出すのがポイントです。

歯と口の健康を保つことは、食べる楽しみや話す喜びだけでなく、糖尿病など全身の病気を予防することにもつながります！定期的に歯科健診を受けて、自分の歯で元気に過ごしましょう！三次市では、対象の方に節目年齢歯科健診を実施しています。ぜひご活用ください。

君田支所 保健師 竹下



こんにちは！君田診療所です！



農家の軒先に吊るし柿が所々に見え、晩秋を感じるようになりました。

「インフルエンザワクチン」と「新型コロナワクチン」の接種も始まっています。

希望される方は予約の上、早めの接種をお勧めします。

料金は

インフルエンザ→ 一般 4,400 円 65歳以上 1,500 円

新型コロナ → 一般 15,840 円 65歳以上 2,200 円

君田診療所 53-2020

<診療時間>

【月・火・金】

9：00～12：00

13：30～16：30

【木】

9：00～12：00

午後は往診に回ります。

三次市防災士ネットワーク「防災キャンプ」

10月5・6日、第4ブロック（君田、布野、作木）主催の防災キャンプが、檀田の沖の原農園で行われました。

近年、自分の身は自分で守る（自助）、共に助け合うこと（共助）という意味で、キャンプが防災に役立つと注目されています。このキャンプは、沖の原農園の施設を避難所の想定で実施しました。三次、甲奴からも参加され15名で実施されました。

テーマは“キャンプで学ぶ楽しい防災”です。

「衣、食、住」のブースに分かれて行われました。「衣」は低体温症から体を守る方法、対策を学び、新聞紙を使って防寒着、防寒グッズを作りました。「食」は耐熱ビニール袋を使って、ご飯を炊く事はもちろん、その他にも温かく美味しいお料理をみんなで作りました。「住」は食につながる“火おこし”“焚き火”の方法、ブルーシートで作るテント、ロープワーク、段ボールベッドなど災害時に役立つ事を具体的に学びました。



新聞紙で作る防寒着

今回は特に重点をおいた研修は誰もが大好きな“食事”でした。例えば焼き鳥親子丼、ミートソースライス、サバ缶とひじき煮の和え物、オムレツ、たっぷり野菜の中華スープ、などを作りました。カセットコンロ、鍋、フライパン、耐熱ビニール袋を使いました。災害時の避難所では身も心も暖める、温かい食事が何よりも大切です。

皆さんも耐熱ビニール袋を使って、様々な美味しい料理をぜひ作ってみてください。子供たちも大喜びしますよ。参加者全員、美味しく楽しく学んだ防災キャンプでした。



第4ブロック長 穴戸晴昭

参加者全員でハイポーズ！

バス遠足でりんご狩りに行ってきました！

【君田保育所】



10月1日に君田交通さんの中型バスに乗り、平田観光農園のりんご狩りに行ってきました！バスに乗ることを楽しみにしていた子ども達は駐車場にバスが入ってくるだけで大歓声でした。バスからの景色は自家用車よりも高く、いつもと違って見えることも、子ども達には新鮮でした。バスに乗る時の安全な乗り方や、大きな声を出さず立ち歩いたりしない、など、マナーも守って乗ることもできましたよ。

観光農園に着き、真っ赤に実ったリンゴの木を見つけると、初めて見た子どもも多く、沢山りんごが付いていることにびっくりしていました。「一人二個ね」と約束してりんご狩りをしました。どれが美味しそうかなあと、よくよく見てこれだ！というりんごを選んでもぎましたよ。採れたてのりんごもごちそうになりました！甘くてとっても美味しかったです。ミニ動物園にはポニーやヤギ、牛も見ることができて、平田観光農園を満喫して帰りました。



フェスティバル 2024

くの天気にも悩まれた一日でしたが、町内外より沢山の方にお出でいた開催されました。

＜かかし入賞者発表＞



山田 かし部会長より、かかし優秀作品の発表

＜競技：フライングロケット＞



＜福まき＞



会場と一つになり盛り上がりしました。恒例、福を手にする楽しいひと時！

＜三次高校ダンス部＞



エネルギッシュな魅力的なダンスに、会場の皆さん、元気をいただきました。

＜演奏プリティウーマン＞



ノリノリの昔懐かしい曲が会場に響きました。

＜茂田子ども神楽団＞



演目『葛城山』を立派に舞あげ、会場から「すごいねー」の声が。

＜茂田神楽団＞



見ごたえある「八岐大蛇」に皆さん大喜び！さすが、茂田神楽団！

かかし祭り (10/27~11/9)

団体作品14点、個人作品3点の出展がありました。どの作品もそれぞれ、見応え充分。君田の地域力を感じさせた『あったかいかかし通り』となりました。県道三次高野線沿いは期間中、見物する方々で賑わいが続きました。



団体 最優秀賞
(東入君分館)



団体 優秀賞
(君田支所)



団体 優秀賞
(泉吉田分館)



団体 特別賞
(藤兼区)



団体 特別賞
(君田中学校)



個人 最優秀賞
(中村さん)



個人 特別賞
(植藤さん)



個人 特別賞
(森のくまさん)

君田町のお祭り あったかむら

「あったかむらフェスティバル2024」が10月27日（日）、あいだき、地元の皆さんと共に、君田らしいあったかいお祭りが、賑やかに

<開会式>



手作り感満載。わが町のお祭り！
いよいよスタートです！

<君田保育所>



園児6名が、大きなステージで緊張しながらも、一生懸命頑張りました。

<君田中学校>



全生徒25名が、創作ダンスを披露。力強い踊りに、会場から大声援。

<君田小学校>



全員で「わっしょい！」、見事な群読でした。

<君田小学校>



5・6年生が、壮大な七本松太鼓を、力強く演奏しました。

<君田小学校>



1・2・3・4年生のチームワークばっちり！
ダンス「MELA!」を踊り切りました。

<野菜競り市>

岸本正行競り太夫の名調子により、軽妙なテンポで、新鮮な野菜が次々競り落とされていきました。



<大抽選会>

地元の特産物の賞品が沢山！何が当たってもハッピー！



<出店ブース>

17店舗が、それぞれ工夫を凝らし、祭りを盛り上げてくださいました。大勢の来場者は、ステージを見ながら美味しい食事を楽しみ、大満足の様子でした。



「あったかむらフェスティバル2024」は、一日中空模様に悩まされましたが、多くの皆さんの「祭りを盛り上げていこう」という思いが一つとなり、無事なんとか終了することができました。
あったかむらフェスティバル実行委員会スタッフ一同、心より感謝申し上げます。

10月4日、君田小学校で小中合同授業研修会（みよし結芽人育成研修会）を行いました。全学級が算数科の複式授業を公開しました。今年度は、三次市教育委員会の指導を受けながら複式での授業の進め方と、読解力の向上に取り組んでいます。

中学校の先生が参観される中、どの学年も学習リーダーを中心に授業を進め、先生が他の学年を指導している間も、友達と交流しながら自分たちで問題を解決する姿が見られました。

その後の協議では、「子供たちが授業の進め方に慣れている」「協働でフォローしながら学習している」と高い評価を頂きました。研修会を一つの節目に、さらにレベルアップをめざします。



10月17日に、君田民生児童委員協議会のご協力をいただき、芋ほりをしました。今年は柵を設けたり、何度も草刈りをしたりと入念な手入れと害獣対策のおかげで、畑を荒らされることなく収穫の日を迎えることができました。



予め芋つるを切り準備が整った畑を掘ると大きなサツマイモが現れ、子どもたちは歓声をあげながら、夢中になって次々掘り進めました。地中深く土に埋まって芋が抜けない子どもには、民生児童委員の方が周りの土を掘り、手伝って下さいました。30分ほどで、たくさんのサツマイモを収穫することができました。最後に、児童代表が、自分たちのために栽培の指導や畑の管理をしてくださり楽しい収穫体験ができたことに感謝をこめて挨拶をしました。



たくさんの福が訪れるよう、
来年の干支“巳”を作ってみませんか！

世界に一つ。来年の干支「巳」を、ご自分で作ってみませんか。

樹脂粘土を用い、非常に軽く半永久的に楽しめます。

**参加者
募集中**

日 時：12月13日（金）14：00～15：30 頃

場 所：君田生涯学習センター

参加費：1,000円（材料費込）

講 師：原田 千代実 先生

お申込先：君田自治区連合会事務局

（☎ 53-2759）

君田図書館だより

2024年 1 1 月号

開館時間：9時30分～18時 12～13時閉館

休館日：毎週月曜日/年末・年始

三次市君田町東入君644-8

ホームページ：<https://toshocity.miyoshi.hiroshima.jp> Tel/Fax：(0824)53-7050



本のメッセージカード 入賞作品決定



10月11日に「第16回本のメッセージカードコンクール」の審査会を行いました。君田町内からは、
 ≪図書館賞≫ ≪入選≫

松原一葉さん



大槻美空さん

増原帆乃さん

安田結愛さん

田邊暖さん

梅木泰我さん

梶田桜牙さん

穴戸蒼空さん

川原琉芽さん

清永慶二さん

栗原怜さん

以上11名が入賞されました。たくさんのご応募、ありがとうございました。
 入賞作品は、中央館にて展示し、その後、市内各図書館で巡回展示します。



新しく入った本



	書名	著者名	分類
一般書	日本の合戦年表	小和田 泰経 監修	210.2
	歳をとった親とうまく話せる言い換えノート	萩原 礼紀	367.7ハ
	大人の発達障害<ADHD、ASD>	岩波 明 監修	493.7オ
	はじめての盆栽づくり	松井 孝 監修	627.8ハ
	和のゆるふで	ふでこ	728フ
	おしまいのデート	瀬尾 まいこ	B913.6セ
	迷惑な終活	内館 牧子	913.6ウ
	新陰の大河	上田 秀人	913.6ウ
児童書	海を破る者	今村 翔吾	913.6イ
	はなさかじいさん	山下明生 文, おくはらゆめ 絵	Eオ
	せんそう	エリック・バトゥー	Eバ
	こうじ菌	北垣 浩志 監修	588.5コ
	何問クリア!?なぞときワールド	児島 勇気	798.3コ
	きのうの君とみらいの君へ	天川 栄人	913.6テ
	うら姫はときどき☆こねこ 5巻	みお ちづる	913.6ミ
	吉四六さん	寺村 輝夫	913.6テ

図書館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



ばんびのお話し広場

日時：11月16日(土)
 10:30～

場所：君田支所2階和室

(詳細は、ばんびのお話し広場の
 Instagramに掲載)



休館日 ○ ばんびのお話し広場

コミュニティスクールだより

第2回君田中学校区学校運営協議会を開催しました！

10月18日（金）、第2回君田中学校区学校運営協議会を開催しました。最初に君田小学校と君田中学校の授業参観をしていただきました。たくさんのお客様に多少緊張した様子もありましたが、元気よくキックベースボールをする姿や英語での発表やタブレットを使っ



て発表の様子を観ていただくことができました。授業参観後は、小学校図書館で各校の学校評価の中間評価について協議いただきました。委員の皆様からは、授業の様子から「小学校でも英語の授業が行われ、英語がないと社会に通用しない時代となっている。」「高学年は今年から複式だが、5年生は6年生を模範にした学習ができています。学習の積み上げができていのがわかる。学習意欲もちゃんと育ってきている。子供に確実に力がついている。」「複式というのはいいいイメージがある。先生も子供も穏やかになるような気がする。」といった意見をいただきました。また、今年度よりコ



ミュニティスクールを導入していることについては、「隠岐の島へ視察に行った。コミュニティスクールは普通にやっていて、構えてやっていないと言われた。先生方とざっくばらんに意見交換ができればと思う。」「先進校では、最初の職員会議の時、委員が入り、職員や地域の人どうしの話ができている。

テーマを決めて話ができたら良いのではないか。」「こうしなければならないというものではないので、君田ならではの取組をして、笑顔につなげたい。」という意見もいただきました。大変ありがとうございました。引き続きご支援・ご協力よろしくお願いいたします。



東入君地区
社会福祉協議会

東入君区
森川百合子
（故 忠信）様

東入君区
多久田 正博
（故 美田紀）様

東入君区
池田 昭則
（故 昭）様

香典返しとして

右記の方より
金一封を頂きました。
ご厚志に大変
感謝いたします
と共に皆さまに
お知らせ致しま
す。

まじっころ

クラブ会員

山口 誠
秋山 保
才田 孝
小田登美子



君田フォト クラブ作品展

君田自治区連合会
11月展示

とき.. 11月15日～29日
ところ.. 君田生涯学習
センター